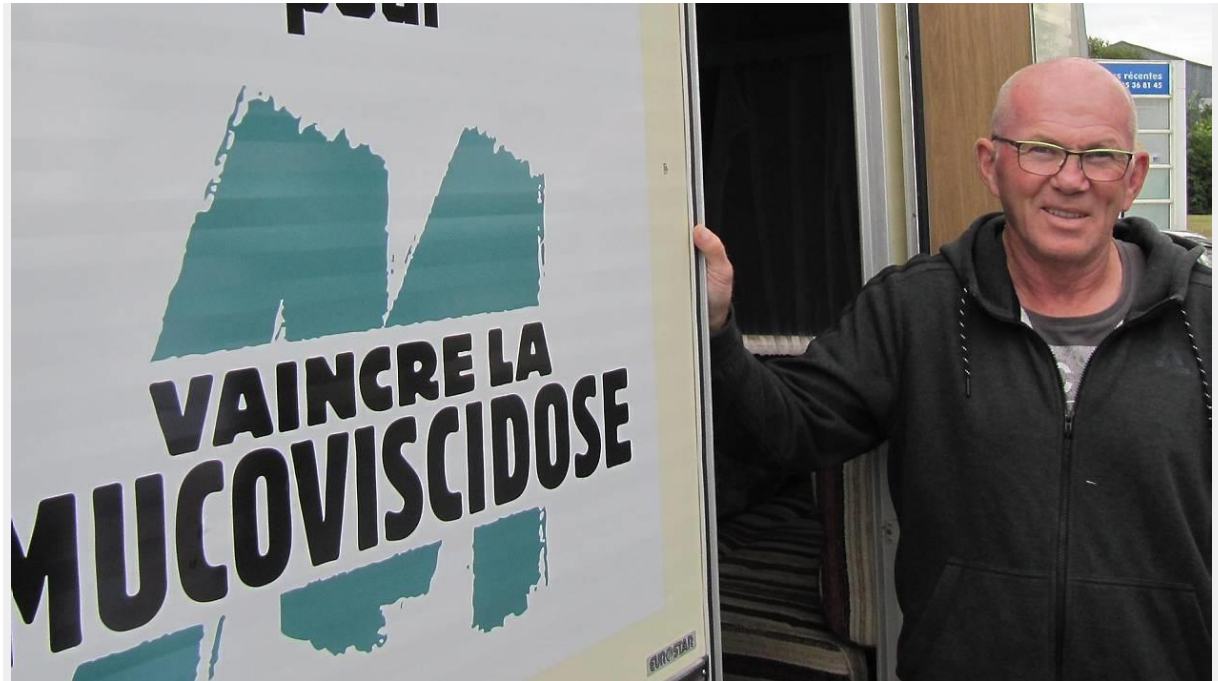


## Pleyber-Christ. 402 km au pas de course contre la mucoviscidose



Le Pleybérien Yvon Martin finira son périple fin août, avec trois dernières escales à Plouigneau, Morlaix et Pleyber-Christ.

**Le 5 août, il entamera, en courant, le généreux périple qui le verra rallier Pleyber-Christ (Finistère), son lieu de naissance.**

### L'initiative

Originaire de Pleyber-Christ, Yvon Martin, 59 ans, réside à Cormeilles, dans l'Eure. À l'heure de la retraite, il pourrait se contenter des terrains de pétanque, de parties de dominos au bistrot... Mais c'est mal connaître le bonhomme qui martèle : « **Il y a mieux à faire de son temps libre !** »

Ancien entraîneur du club de boxe qu'il a créé à Cormeilles, il entraîne de jeunes boxeurs à Brionne et à Honfleur. Certains de ces jeunes sportifs sont dans des fauteuils roulants. Pour pouvoir s'en occuper, Yvon a suivi une formation spécifique handiboxe qui l'a amené à côtoyer régulièrement des personnes touchées par la maladie. Une expérience qui a fait naître chez lui « **le désir de faire quelque chose pour elles** ».

### Un défi en 28 étapes

Yvon Martin s'est lancé un premier défi qu'il réalisera du 5 au 25 août. S'élançant de Cormeilles, il compte rallier en courant sa commune de naissance, Pleyber-Christ. Soit 402 kilomètres en 28 étapes, qu'il va mettre à profit pour aider à vaincre la mucoviscidose. « **J'ai choisi de m'engager contre cette maladie dont on parle moins que d'autres qui bénéficient d'aides importantes.** »

La mucoviscidose est une maladie génétique rare qui touche principalement les voies respiratoires et le système digestif. On estime que tous les trois jours un enfant naît atteint de cette maladie.

Chaque jour, Yvon Martin devra parcourir deux étapes, « **soit quinze kilomètres par étape** », et récoltera à chaque arrêt des fonds pour lutter contre la mucoviscidose. « **Chacun donnera ce qu'il veut ou ce qu'il peut. Toutes les sommes, les plus importantes comme les plus modiques, sont les bienvenues.** »

Yvon Martin se prépare activement pour relever le défi. « **Je cours environ treize kilomètres par jour. Je me prépare aussi mentalement, car le mental dans ce genre d'épreuve est très important, autant que l'alimentation.** »

### Six jours de repos seulement

Une caravane, conduite par son frère Celestin, suivra le périple et sollicitera les donateurs à chaque étape. Durant les 21 jours du défi, Yvon Martin s'octroiera six journées de repos.

Les trois dernières étapes le verront arriver dans sa région natale : Plouigneau, le jeudi 22 août à 19 h ; Morlaix, près de la mairie, le samedi 24, à 12 h, et l'arrivée à Pleyber-Christ, le dimanche 25, à 16 h, près de la mairie. Une urne est déjà disponible en mairie pour les dons.